

EN FÖRSTA INFORMATION OM SOFIA-STUDIEN

Detta är det första numret av ett nyhetsbrev om den vetenskapliga studien SOFIA (Social Och Fysisk utveckling, Insatser och Anpassning). Studien genomförs i samarbete mellan Karlstads kommun och forskare vid Örebro och Karlstads universitet. Beslut om studiens genomförande har fattats i Karlstads kommuns barn- och ungdomsnämnd.

SOFIA-studien startar i mars 2010 och rör samtliga 2600 barn födda 2005, 2006 och 2007 med plats i kommunal eller enskild förskola. Studien innebär att vårdnadshavare, pedagoger och rektorer svarar på enkäter. **Mer detaljerad information om detta ges i mars när SOFIA-studien startar.**

VI BEHÖVER MER KUNSKAP OM BARNES UTVECKLING OCH VÄLMÅENDE!

De allra flesta barn i Sverige utvecklas positivt men några drabbas av beteendemässiga, sociala eller fysiska problem. Ibland får problemen konsekvenser bara här och nu och ibland hänger problemen kvar över lång tid. Vi vet att problem som startar tidigt, ofta, men inte alltid, håller i sig över tid. Vad vi inte vet så mycket om är varför det går bra för vissa och sämre för andra i det långa loppet. Vi behöver den kunskapen för att i framtiden bättre kunna hjälpa barn och deras familjer. SOFIA-studien syftar till att ta fram just denna kunskap. Därför är studien så viktig!



SOFIA-STUDIENS SYFTE OCH MÅL

- ☀ Ett övergripande syfte med SOFIA-studien är att bättre förstå utvecklingen av barns sociala, fysiska och psykiska hälsa, inklusive normbrytande beteende (såsom att bryta mot regler och vara trotsig).
- ☀ SOFIA-studien syftar också till att studera vilka insatser som ges och hur samverkan sker över tid kring barn med uppmärksammade svårigheter.
- ☀ Det långsiktiga målet med SOFIA-studien är att ge kunskap om barns utveckling som kan användas för att förbättra insatser och det praktiska arbetet med barn.



HUR GÅR SOFIA-STUDIEN TILL?

- ☀ Vårdnadshavare, pedagoger och rektorer fyller i en enkät om barnen en gång per år, i mars 2010, 2011 och 2012.
- ☀ Enkäten till vårdnadshavarna tar ca 30 minuter att fylla i. Enkäten till pedagogen ca 20 minuter per barn. Enkäten till rektorer tar ca 15 minuter per avdelning att fylla i.
- ☀ Pedagogerna i Karlstads förskolor och senare även i skolorna är viktiga i SOFIA-studien. De hjälper till med att ge information om SOFIA-studien till barnens vårdnadshavare.
- ☀ Barnets vårdnadshavare avgör om deras barn ska vara med i studien. Man ger sitt skriftliga samtycke till detta. Det är helt frivilligt att vara med. De vårdnadshavare som svarar på enkäten erhåller ett presentkort.
- ☀ Alla uppgifter som samlas in i SOFIA-studien behandlas med största sekretess, och vi som arbetar i projektet har tystnadsplikt.
- ☀ Resultaten redovisas alltid på gruppnivå, så att ingen enskild person – varken barn eller vuxen – kan identifieras.



Man svarar på enkäten enkelt via Internet eller postenkät.

INFORMATION OM RESULTATEN

Det är viktigt att resultaten av SOFIA-studien kommer barn, föräldrar, pedagoger och kommunen i övrigt till nytta. Därför kommer resultaten med jämna mellanrum att presenteras för alla intresserade via SOFIA-nytt. Pedagoger och rektorer samlas också årligen för en informationsträff. Den första träffen sker den 8 respektive 9 mars 2010 inför starten av SOFIA-studien.

FORSKARE I SOFIA-STUDIEN



Henrik Andershed
Docent i psykologi,
vetenskapligt ansvarig för
SOFIA-studien, Örebro
universitet



Staffan Janson
Barnläkare och professor i
folkhälsvetenskap,
Karlstads universitet



Anna-Karin Andershed
Fil.dr. i psykologi,
Örebro universitet



Birgitta Svensson
Doktorand i
folkhälsvetenskap,
Karlstads universitet



Åsa Källström Cater
Fil.dr. i socialt arbete, Örebro
universitet



Ida Eriksson
Doktorand i psykologi,
Örebro universitet



Anna-Lena Norlander-Groth
Utvecklingschef, barn- och
ungdomsförvaltningen,
Karlstads kommun



Elisabeth Olausson
Rektor,
Karlstads kommun



Frida Lindberg
Representant
enskilda förskolor



Peter Öhlander
Rektor,
Karlstads kommun



Maria Holm
Rektor,
Karlstads kommun

SOFIA-studien finansieras av Vetenskapsrådet, Örebro universitet, Karlstads universitet och Karlstads kommun. Mer information om SOFIA-studien kommer i mars när den startar.

Om du har frågor eller funderingar eller vill ha mer information redan nu om SOFIA-studien, besök:

www.sofiastudien.se